

# ПРОФИЛАКТИКА НАСИЛИЯ



Уполномоченный  
по правам ребенка  
в Санкт-Петербурге



## НАСИЛИЕ

Преднамеренное применение физической силы, психологического воздействия, результатом которых является физический или психологический ущерб, либо высокая вероятность этого.

### Виды насилия:

#### 1 ФИЗИЧЕСКОЕ

Применение оружия, удары кулаком, пощечина.

#### 2 ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ

Открытая манипуляция другими с целью унижения, грубость, угрозы, преследования, изоляция.

#### 3 СЕКСУАЛЬНОЕ

Принуждение к сексуальным отношениям, просмотру порнографических журналов и фильмов.

#### 4 ДУХОВНОЕ

Навязывание своих убеждений, религиозных верований.

#### 5 ЭКОНОМИЧЕСКОЕ

Контроль над финансовыми ресурсами семьи, запрет на получение образования и/или трудоустройства, намеренное ограничение в средствах.

### Насилие может совершаться



Дома



На работе



В обществе

**Может совершаться и над самим собой!**

### Последствия насилия

Бессонница, головные боли, повышенная утомляемость.

Подозрительность, эмоциональная и физическая отчужденность.

Акты насилия могут стать причиной функциональных расстройств всех органов и систем, развития онкологических заболеваний, психических расстройств.

### Что делать, когда насилие происходит в семье?

Прежде всего, помни, что у тебя есть права, которые защищаются законом. Ты всегда можешь обратиться в органы внутренних дел (к инспектору по делам несовершеннолетних, участковому или другому сотруднику полиции) или позвонить по телефону доверия:

**8-800-2000-122**