

## Безопасные новогодние праздники и зимние каникулы

Уважаемые родители, приближаются долгожданные новогодние праздники и зимние каникулы. Это пора отдыха детей, интересных дел, новых впечатлений. Помните, что в это время значительно увеличивается риск уличного и бытового травматизма. Чтобы избежать непредвиденных ситуаций, убедительно просим вас позаботиться о безопасности вашего ребенка, особенно если он остается дома без присмотра.

Простые и понятные правила помогут сохранить жизнь и здоровье детей и ваши нервы.

### Пиротехника – не игрушка



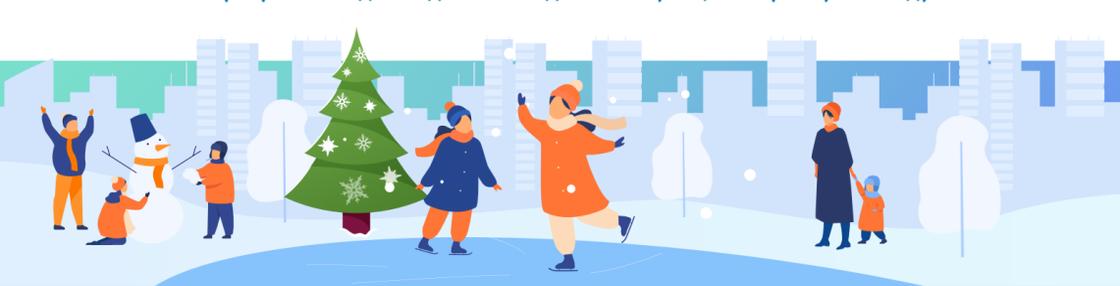
Несмотря на то, что законодательством разрешено продавать пиротехническую продукцию лицам старше 16 лет, петарды и фейерверки зачастую оказываются в руках детей. Ежегодно в новогодние праздники много пострадавших с серьезными механическими и термическими травмами, среди них и маленькие дети. Контролируйте свободное время вашего ребенка. Не позволяйте ему самостоятельно пользоваться пиротехникой, а также играть со спичками и зажигалками. Объясните правила пожарной безопасности, научите оказывать первую медицинскую помощь при несчастных случаях.

### Соблюдайте осторожность на льду водоемов



Лед на водоемах – зона повышенного риска. Не выходите с ребенком на тонкий, неокрепший лед, заледеневшие водоемы, не допускайте шалостей и игр детей на льду. При падении можно получить тяжелые ушибы, растяжение суставных связок, сотрясение мозга. Если лед провалился, нужно громко звать на помощь и пытаться выбраться, наползая или накатываясь на край. Барактаться нельзя. Если получилось выбраться, надо отползти или откатиться от края.

### Не разрешайте детям долго находиться на улице в морозную погоду



Сократите время прогулки с детьми в морозные, ветреные дни: высока вероятность обморожения. Наиболее чувствительны к действию низких температур нос, уши, кисти и стопы, пальцы рук и ног.

### Если ребенок остался дома один



Храните в недоступных для детей местах спички и зажигалки, легковоспламеняющиеся и горючие жидкости, а также лекарства и бытовую химию. Не разрешайте ребенку самостоятельно пользоваться газовыми и электрическими приборами, растапливать печи. Обязательно расскажите, что нужно делать в случае возникновения пожара. Напомните детям, что при возгорании в квартире или в доме ни в коем случае нельзя прятаться в укромные места (в шкафы, под кровати), так как это затруднит их поиск и спасение.

### Не разрешайте детям долго находиться на улице в морозную погоду



Дети-пешеходы – особая категория участников дорожного движения. Порой они забывают об опасности и устраивают игры на дороге. Напоминайте детям о правилах дорожного движения для пешеходов в зимний период. Научите детей, что ходить по обледеневшему тротуару нужно маленькими шажками, наступая на всю подошву, по возможности стараться обходить скользкие места. Объясните, где, когда и как можно переходить проезжую часть, что опасно играть и кататься на горках, расположенных рядом с дорогой, что на зимней дороге тормозной путь автомобиля увеличивается в 3 раза.

### Зимние забавы и безопасность



Ответственность за жизнь и здоровье ребенка в период зимних каникул, а также за оставление детей без присмотра в любых травмоопасных местах, представляющих угрозу жизни и здоровью детей, влечет административную ответственность.



**Катание на лыжах:** гора для катания не должна быть слишком крутая, ухабистая или ледяная. Кататься следует в безопасных местах.



**Катание на коньках:** выбирайте специально оборудованные катки, опасно кататься на открытых водоемах. Выбирайте для катания с детьми дни, когда каток наименее загружен людьми. Падения исключить невозможно, поэтому постарайтесь, чтобы ребенок был одет в плотную одежду. Никогда не оставляйте ребенка без присмотра.



**Катание на санках, ледянках:** выбирайте для таких катаний более теплую одежду. Прежде чем ребенок сядет на санки, проверьте, нет ли в них неисправностей. Для катания с горы безопасно выбрать ледянку. Объясните ребенку заранее, что на горке надо соблюдать дисциплину и последовательность.



**Игры около дома:** не разрешайте детям играть у дороги. Учите детей, что нельзя выбегать на проезжую часть. Обратите внимание ребенка на сосульки и горы снега, свешивающиеся с крыш домов. Расскажите, чем они опасны и почему такие места надо обходить стороной.



**Катание на тюбингах.** Катание должно проходить под строгим контролем взрослых. Запрещается производить спуск с трамплинов, обледеневших или бесснежных участков склона; кататься стоя, лежа, стараться выпрыгнуть из тюба во время движения; разбегаться перед спуском; привязывать «ватрушки» к автомобилям, снегоходам и другим транспортным средствам; если тюб одноместный, то использовать его должен один человек, а не несколько, так как это приведет к перегрузу и может стать причиной травмы; связывать между собой несколько тюбов.



Следите за эмоциональным состоянием ребенка, за его общением в интернете, социальных сетях. Обеспечьте вовлечение в соответствующие домашние мероприятия.



Конечно же, не стоит забывать о мерах безопасности в связи со сложной эпидемиологической обстановкой. Проведите с детьми индивидуальные беседы, объясните, что важно соблюдать правила личной гигиены дома, в общественных местах. Особенно это касается мест скопления большого числа людей.



**Безопасность детей – ответственность взрослых. Каждый ребенок должен знать свой домашний адрес и номер домашнего телефона. Выучите с детьми наизусть номер «112» – телефон вызова экстренных служб.**

Все праздничные дни для детей и подростков будет работать Телефон доверия.

**ПО НОМЕРУ 747-13-40 С 9 ДО 21 ЕЖЕДНЕВНО**

можно получить психологическую помощь совершенно бесплатно и анонимно. Специалисты в школе или других учебных заведениях, при возникновении чувства одиночества и неуверенности в себе, подавленности или сопротивления. Телефон рассчитан на подростков и молодежь, но психологи не откажут в помощи обратившимся всех возрастов.

Также обратиться за помощью и поддержкой можно через

**ОБЩЕРОССИЙСКИЙ САЙТ «ПОМОЩЬ РЯДОМ»**

который предназначен для детей и подростков в возрасте от 6 до 18 лет.



**Будьте внимательны и осторожны! Не подвергайте опасности себя и своих детей. Желаем Вам приятных и, самое главное, безопасных Новогодних праздников!**